ACTA No. 004

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Cierre Grupo de apoyo para mujeres

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 21-11-2025	**HORA DE INICIO:** 2:00 pm	**HORA FIN:** 03:00 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:

.

- Actividad de cierre: “El encuentro de las manos”.
- Conversación sobre beneficios de pertenecer a grupos de apoyo.
- Evaluación del proceso vivido.
- Reflexiones finales y despedida.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Cerrar el proceso grupal reconociendo aprendizajes, avances personales, beneficios del apoyo colectivo y fortaleciendo la autonomía emocional de las participantes.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

El encuentro inició retomando los aprendizajes obtenidos a través de los encuentros, realizando retroalimentación y reflexionando sobre la importancia de estos conocimientos en el marco de la prevención de las violencias.

La facilitadora presentó la actividad “El encuentro de las manos”, mediante la cual cada mujer reflexionó sobre su motivación, capacidades, deseos y temores frente al proceso grupal. Posteriormente se realizó una discusión abierta donde emergieron sentimientos de reconocimiento, solidaridad, valoración personal y construcción colectiva, lo cual fortaleció el vínculo con otras mujeres a través de la resonancia de las experiencias y apreciaciones compartidas en el desarrollo no solo de este encuentro sino de todo el proceso grupal. Reconociendo de este modo que no están sola y que pueden hablar de estas situaciones con otras mujeres que han vivido situaciones similares.

Luego se conversó sobre los beneficios del trabajo grupal: fortalecimiento de habilidades, disminución del aislamiento, acompañamiento emocional, y desarrollo de autonomía. Las participantes compartieron experiencias significativas y reconocieron la importancia de mantener redes de soporte.

Se realizo la aplicación del post test, el cual se realizó de manera conjunta debido a las dificultades en la lectoescritura de las participantes.

El medico tradicional Edilio Ramos, realizo acompañamiento con la traducción en dialecto Emberá y en castellano, con el fin de tener una comprensión clara de los puntos abordados en el instrumento

Se llevó a cabo una evaluación del proceso del grupo de apoyo, donde las mujeres expresaron aprendizajes relacionados con autoestima, identificación de violencias, empoderamiento, toma de decisiones y la protección de los hijos quienes también se ven impactados por las situaciones de violencia que se puedan presentar en el hogar o en la comunidad.

Además, se generó un espacio para revisar los avances individuales de cada participante frente a los compromisos planteados en encuentros anteriores. Varias mujeres compartieron cambios que han implementado en sus hogares, como la toma de decisiones más conscientes, el reconocimiento de señales de alerta en situaciones de violencia y la búsqueda de apoyo en otras mujeres del resguardo. También surgieron reflexiones sobre la importancia de mantener estos procesos activos para fortalecer la voz de las mujeres dentro de la comunidad, resaltando que el acompañamiento colectivo contribuye a romper el silencio y a promover la armonía familiar y territorial. Este ejercicio permitió visibilizar la importancia de continuar generando espacios donde sea posible expresar emociones, preocupaciones y necesidades sin temor al juicio o a la deslegitimación.

Asimismo, se dedicó un momento a reconocer el papel fundamental de la cultura y del territorio en el proceso de sanación. Las participantes manifestaron que, al participar en el grupo, no solo han aprendido sobre violencia y derechos, sino que también han recuperado prácticas de cuidado ancestral, como la escucha activa, el apoyo mutuo, el compartir desde la palabra tranquila y el acompañamiento espiritual. Se destacó el valor del trabajo articulado con el médico tradicional, cuyo apoyo desde la lengua y la cosmovisión Emberá permitió que las mujeres se sintieran comprendidas y acompañadas desde su identidad cultural. Este reconocimiento fortaleció la idea de que los saberes propios y los saberes externos pueden integrarse para aportar al bienestar de las mujeres y sus familias.

Finalmente, se realizó un cierre emocional en el que cada participante compartió cómo se sintió y qué aprendizajes se lleva del proceso, generando un ambiente de reconocimiento y despedida respetuosa y afectiva.

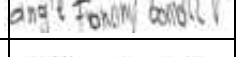
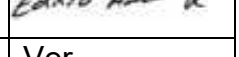
CONCLUSIONES

- La actividad de cierre permitió integrar el proceso vivido y reconocer el apoyo recibido.
- Se evidenció fortalecimiento del sentido de pertenencia y del trabajo colectivo.
- El grupo mostró disposición para continuar fortaleciendo redes comunitarias de apoyo.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	21-11-2025
Incorporar los aprendizajes y nociones de autocuidado en la vida cotidiana.	Grupo de Mujeres del resguardo la Albania	21-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Mujeres del Resguardo Indígena la Albania	Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)	
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 03:00 pm se da por terminada la reunión